



Thủy đậu

Thủy đậu là gì?

Thủy đậu là một bệnh do virus varicella zoster gây ra. Nó lây lan do hít phải những giọt nước bọt lơ lửng trong không khí. Biến chứng thường nghiêm trọng nhưng hiếm gặp, và bệnh có thể xảy ra ở các trẻ em khỏe mạnh.

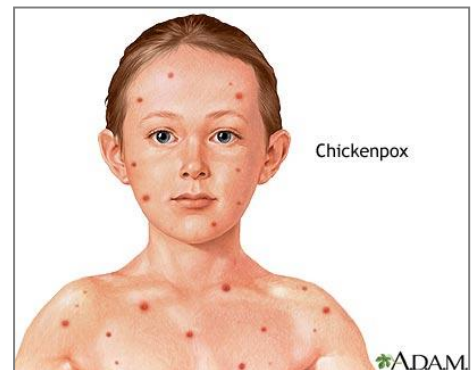
Ai bị ảnh hưởng?

Thủy đậu thường xảy ra ở trẻ dưới 10 tuổi – mà đa số trẻ đã bị mắc bệnh ở tuổi này. Thủy đậu thường nặng hơn khi xảy ra ở người lớn và ở trẻ lớn. Nó lây lan rất nhanh từ người này sang người khác. Trẻ em bị ức chế miễn dịch (ví dụ dùng steroids) rất dễ bị biến chứng, cũng như trẻ sơ sinh bị lây bệnh từ mẹ trong những tháng cuối thai kỳ.

Triệu chứng như thế nào?

Thời gian ủ bệnh kể từ lúc tiếp xúc đến khi có triệu chứng là từ 14 đến 24 ngày. Triệu chứng ban đầu thường là sốt nhẹ kèm theo nhức đầu – trẻ em thường trở nên cáu bẳn. Vài giờ sau là phát ban. Ban thủy đậu thường dưới dạng những chấm đỏ lúc đầu, sau đó phát triển thành mụn nước, thường rất ngứa.

Sau vài ngày mụn nước sẽ vỡ ra, khô lại & đóng vảy. Ban thủy đậu thường phát ra ở thân mình hoặc có thể ở bất cứ đâu, kể cả da đầu & trong miệng. Khoảng một trong mười trường hợp triệu chứng rất nhẹ, thậm chí đã nhiễm bệnh mà không biết.



Biến chứng thường gặp nhất là nhiễm trùng da thứ phát. Sốt cao liên tục hoặc sốt tái đi tái lại liên tục là dấu hiệu nghi ngờ biến chứng. Các biến chứng khác bao gồm viêm phổi, viêm não và viêm mạch máu.

Điều trị như thế nào?

Tham khảo ý kiến bác sĩ nếu bạn không chắc chắn chẩn đoán hoặc nếu con bạn có biểu hiện không khỏe, ho, đau đầu, đặc biệt là da bị viêm nhiễm, hoặc có những triệu chứng khác đáng lo ngại. Đối với trẻ sơ sinh hoặc trẻ nhỏ có vấn đề về miễn dịch, luôn luôn tham khảo ý kiến của bác sĩ.

Ban có thể cho bé uống xi rô giảm đau & uống thật nhiều nước. Kem bôi da Calamine hay thuốc kháng Histamin có thể làm trẻ bớt ngứa ngáy khó chịu. Giữ tay bé sạch sẽ, móng cắt ngắn & khuyến khích bé không nên gãi, làm trầy xước mụn nước do ngứa cơ để lại sẹo rất cao. Các mụn nước vẫn có khả năng lây lan cho đến khi nó hoàn toàn đóng vảy, do đó bé cần nghỉ học ít nhất 07 ngày cho đến khi các mụn nước khô – đóng vảy & hết sốt

Chủng ngừa

Vaccin thủy đậu rất an toàn. Nó có thể ngăn ngừa hầu hết các trường hợp thủy đậu hoặc giảm nhẹ tình trạng bệnh nếu mắc phải. Đối với trẻ em chưa từng bị thủy đậu nên tiêm ngừa 2 mũi: mũi thứ nhất lúc 12 – 15 tháng, tiêm nhắc lại vào lúc 4 – 6 tuổi. Vaccin hiện có tại các Phòng khám Gia đình trên toàn quốc.

Thông tin bổ sung

Hầu hết các bé đều phục hồi mà không để lại biến chứng lâu dài. Tuy nhiên một số trẻ có nguy cơ cao, bị phơi nhiễm cần điều trị bằng globulin miễn dịch nhằm ngăn chặn sự nhiễm trùng. Đây cũng là một loại vaccin ngăn ngừa thủy đậu. Nếu bạn cần biết thêm thông tin vui lòng liên hệ với Bác sĩ Nhi khoa.